



LORD HELP ME

Chorégraphe : Marie Sørensen

Description : Ligne -32 temps - 4 murs

Niveau : Novice

Musique : Lord Help Me Be The Kind Of Person/The Bellamy Brothers

Intro :16 comptes

1-8 RUMBA, LEFT, RUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 PG à G - PD près du PG - PG devant □
- 3&4 PD à D - PG près du PD - PD derrière □
- 5-6 PG derrière - PD derrière
- 7&8 Coaster, PG derrière - PD près du PG - croiser PG devant PD

9-16 STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 Stomp PD devant - swivel talon D vers D - ramener talon D au centre (appui PG)
- 3&4 Croiser PD derrière PG - PG à G - croiser PD devant PG
- 5&6 Pointer PG à G - pointer PG près du PD - pointer PG à G
- 7&8 Croiser PG derrière PD - PD à D - croiser PG devant PD

17-24 SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

- 1-2 PD à D - croiser PG derrière PD
- 3&4 1/4 t à D, PD devant - PG près du PD - PD devant
- 5-6 PG devant - 3/4 t à D
- 7&8 Pas chassé à G (G.D.G.)

25-32 BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 Rock PD derrière - retour sur PG
- 3&4 Pointer PD à D - 1/4 t à D, PD près du PG - pointer PG à G
- 5-6 Rock PG derrière - retour sur PD
- 7&8 Kick PG devant - PG près du PD - croiser PD devant PG